



МЕНЮ

На 4. 12 2022г.

МБОУ СОШ д. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обучающиеся 1-4 классов					
Обед					
Салат, свеклович.	40	0.5	2.9	3.2	42
Суп мясной с макарон.	200	12	16	44	220
Пюре картофельное с овощ. гарниром.	90	7.85	3	13.5	210
Компот из сухоф.	200	1	0.05	27.5	110
Хлеб пшениц., вафель	0.06	1.3	0.2	6.9	34
Итого					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
ММС 1-4 класс					
Обед					
Салат, свеклович.	40	0.5	2.9	3.2	42
Суп мясной с макарон.	200	12	16	44	220
Пюре картофельное с овощ. гарниром	90	7.85	3	13.5	210
Компот из сухоф.	200	1	0.05	27.5	110
Хлеб пшениц., вафель	0.06	1.3	0.2	6.9	34
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ММС 5-11 класс					
Обед					
Салат, свеклович.	40	0.5	2.9	3.2	42
Суп мясной с макарон.	200	12	16	44	220
Пюре картофельное с овощ. гарниром	90	7.85	3	13.5	210
Компот из сухоф.	200	1	0.05	27.5	110
Хлеб пшениц., вафель	0.06	1.3	0.2	6.9	34
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс					
Завтрак					
Картофель-пюре	150	3	20.13	4.63	136
Котлетки	60	9.72	6.89	8.28	134
Чай сладкий с сахаром	200	2	5	18	75
сок 0,2	200	0	0	0	92
джем	150	0,4	0,4	9,8	47
хлеб с маслом.	0.06/8	13	0.2	6.9	34
Итого					
Обед					
Салат, свеклович.	40	0.5	2.9	3.2	40
Суп мясной с макарон.	200	12	16	44	220
Пюре картофельное с овощ. гарниром	200	1	0.05	27.5	110

овощ. гарниром					
Компот из сухо-в	200	0,18	0,09	3,18	21
Хлеб пшени. вагрии	0.06.	4.67	1.53	14.67	87
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс

Завтрак					
картофель. пюре	150	3	4.63	20.13	136
котлеты	60	7,5	10.6	7.6	157
чай слад с мед	200	2	5	18	75
сок 0,2	200	0	0	0	
джем	150	0.6	0.6	14.7	70.5
Хлеб пшени с мас					
Итого					

Обед					
салат "Оливье"	40	0.5	2.9	3.2	42
суп мяс с маши.	200	12	16	44	220
колбаса свиная	90	7.95	3	13.5	210
овощным гарниром					
компот из сухо-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб пшени	0.06	4.67	1.53	14.67	87
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

Родительские взносы 5-9 класс

Обед					
салат "Оливье"	40	0.5	2.9	3.2	42
суп мяс с маши.	200	12	16	44	220
колбаса свиная	90	7.95	3	13.5	210
компот из сухо-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб пшени	0.06	4.67	1.53	14.67	87

Итого					
Итого за день					