



**МЕНЮ**  
 На 7.12 2012 г.  
 МБОУ СОШ г. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
<b>Обучающиеся 1-4 классов</b>					
<b>Обед</b>					
салат морковный	40	0.81	0.8	9	48
суп мясной с фарш. мяс.	200	2.24	9.33	38.67	244
Плов курдючный	150	14.2	18.4	23.7	320
чай слад с лимоном	200	0.12	0.02	9.9	35
хлеб пшени	0.06	3.28	0.9	12.48	68
масло/сир порцией	10/10	3.618	1.2/0.64	2.4/5.6	49/62
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
<b>ММС 1-4 класс</b>					
<b>Обед</b>					
салат морков.	40	0.81	0.8	9.	48
суп мясной с фарш. мяс.	200	2.24	9.33	38.67	244
Плов курдюч.	150	14.2	18.4	23.7	320
чай слад с лимоном	200	0.12	0.02	9.9	35
хлеб пшени	0.06	3.28	0.9	12.48	68
масло/сир порцией	10/10	3.618	1.2/0.64	2.4/5.6	49/62
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ММС 5-11 класс</b>					
<b>Обед</b>					
салат моркови.	40	0.81	0.8	9	48
суп мясной с фарш. мяс.	200	2.24	9.33	38.67	244
Плов курдюч. б.	150	14.2	18.4	23.7	320
чай слад с лимоном	200	0.12	0.02	9.9	35
хлеб пшени	0.06	3.28	0.9	12.48	68
масло/сир порцией	10/10	3.618	1.2/0.64	2.4/5.6	49/62
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс</b>					
<b>Завтрак</b>					
Рапски отвар.	150	5.37	4.25	33.38	196
Котлета кур. с ов. кар.	60/25	12.08	6.18	10.15	195
чай с медом и сал.	200	2	5	18	75
сок 0,2	200	0	0	0	92
яблоко	150	0.4	0.4	9.8	47
хлеб пшени сир, масло	0.06/10/10	3.28	0.9	12.48	68
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
салат морков.	40	0.81	0.8	9	48
суп мясной с фарш. мяс.	200	2.24	9.33	38.67	244
Плов курдюч. б.	150	14.2	18.4	23.7	320

чай слад с мясом	200	0.12	0.02	9.9	35
хлеб пшеницы	0.060	3.28	0.9	12.48	69
вафли					
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс**

<b>Завтрак</b>					
Рапаны с вар	150	5.37	4.25	33.38	196
котлетки суп с ов.кар	60/25	12.08	6.18	10.15	145
чай слад с сак	200	2	5	18	85
сок о.д	200	0	0	0	02
мясо	150	0.6	0.6	14.7	70.5
хлеб с мас и сыром	0.06/10/10	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
салат морков.	40	0.81	0.8	9	48
суп мясо с том.сал.	200	2.24	9.33	38.67	244
Тыов суп ч.б.	150	14.2	18.4	23.7	320
чай слад с мясом	200	0.12	0.02	9.9	35
хлеб пшени	0.060	3.28	0.9	12.48	69
вафли					
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**Родительские взносы 5-9 класс**

<b>Обед</b>					
салат морков	40	0.81	0.8	9	48
суп мясо с том.сал.	200	2.24	9.33	38.67	244
Тыов суп ч.б.	150	14.2	18.4	23.7	320
чай слад с мясом	200	0.12	0.02	9.9	35
хлеб пшени	0.060	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					