



**МЕНЮ**  
 На 3.12 2010 г.  
 МБОУ СОШ г. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
<b>Обучающиеся 1-4 классов</b>					
<b>Обед</b>					
Свежая отварная	40	0.6		2.9	14
Суп мясной с рисом	200	1.73	10.67	28	225
Черничное пюре	150	3	3.3	22.5	134
Котлеты из св.в.	60	7.5	10.6	7.6	157
Компот из св.в.	200	0.09	3.19	0.18	71
Хлеб пш. пшеница	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
<b>ММС 1-4 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Свежая отварная	40	0.6		2.9	14
Суп мясной с рисом	200	1.73	10.67	28	225
Черничное пюре	150	3	3.3	22.5	134
Котлеты из св.в.	60	7.5	10.6	7.6	157
Компот из св.в.	200	0.09	3.19	0.18	71
Хлеб пш. пшеница	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ММС 5-11 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Свежая отварная	40	0.6		2.9	14
Суп мясной с рисом	200	1.73	10.67	28	225
Черничное пюре	150	3	3.3	22.5	134
Котлеты из св.в.	60	7.5	10.6	7.6	157
Компот из св.в.	200	1	0.05	27.5	110
Хлеб пш. пшеница	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс</b>					
<b>Завтрак</b>					
Овсяная каша	40				
Чай с лимоном	200	0.12	0.02	9.9	35
Хлеб с маслом и сыр.	20/12/18	3.28	0.9	12.48	69
Сек. о.д.	200	0	0	0	0
Яблоко	150	0.4	0.4	9.8	47
Пш. пшеница					
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
Свежая отв.	40	0.6		2.9	14
Суп мясной с рис.	200	1.73	10.67	28	225
Черничное пюре	150	3	3.3	22.5	134

котлетки	60	7.5	10.6	7.6	157
компот из сух-в	200	0.18	0.09	3.19	71
чай перебив	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс**

<b>Завтрак</b>					
котлетки					
чай с млы.	200	4	0	25	80
чай с млы и сар.	0.06/12	3.28/618	0.9/1.2/0.61	12.48/3.6	69/149/62
сок 0.2	200	0	0	0	92
яблоки	150	0.6	0.6	14.7	70.5
пупур.помидоры					
<b>Итого</b>					

**Обед**

свежая св.в.	40	0.6		2.9	14
суп мясн с рис круп	200	1.73	10.67	28	225
гороховая каша	150	3	3.5	22.5	134
котлетки	60	7.5	10.6	7.6	157
компот из сух-в	200	0.18	0.09	3.19	71
чай перебив	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**Родительские взносы 5-9 класс**

<b>Обед</b>					
свежая св.в.	40	0.6		2.9	14
суп мясн с рис.	200	1.73	10.67	28	225
гороховая каша	150	3	3.3	22.5	134
котлетки	60	7.5	10.6	7.6	157
компот из сух-в.	200	0.18	0.09	3.19	71
чай перебив	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					