



МЕНЮ
 На 24.11 2020 г.

МБОУ СОШ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обучающиеся 1-4 классов					
Обед					
морковь с сал	40	0,81	5,01	11,3	9
суп мясной с верми	200	2,06	2,5	18,84	111
Артек с сое-мол	150/150	9/5	7/10	38	24/113
компот из сухо-в	200	1	0,05	24,5	110
хлеб с маслом и сыр	30/8/12	3,28	0,9	12,48	69
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
ММС 1-4 класс					
Обед					
морковь с сал	40	0,81	5,01	11,3	9
суп мясной с верми	200	2,06	2,5	18,84	111
Артек с сое-мол	150/150	9/5	7/10	38	24/113
компот из сухо-в	200	1	0,05	24,5	110
хлеб с маслом и сыр	30/8/12	3,28	0,9	12,48	69
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ММС 5-11 класс					
Обед					
морковь с сал	40	0,81	5,01	11,3	9
суп мясной с верми	200	2,06	2,5	18,84	111
Артек с сое-мол	150/150	9/5	7/10	38	24/113
компот из сухо-в	200	1	0,05	24,5	110
хлеб с маслом и сыр	30/8/12	3,28	0,9	12,48	69
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс					
Завтрак					
каша пшени	150	3	4,63	20,13	136
котлеты гов и кур.	60	9,36	12,96	9,96	196
чай сахар с лимо	200	0	0	15	62
хлеб с маслом и сыр	30/8/12	3,28/3,6/8	0,9/1,2/0,64	12,48/14,4/5,6	69/49/62
сок 0,2	200	0	0	0	92
яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого					
Обед					
морковь с сал	40	0,81	5,01	11,3	9
суп мясной с верми	200	2,06	2,5	18,84	111
Артек с сое-мол	150/150	9/5	7/10	38	24/113

компот из сух-в	200	1	0,05	24,5	110
хлеб с маслом и сыром	40/8/10	4,67/3,6/8	0,6/1,2/0,64	16,88/2,4/5,6	126/49/62
яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс

Завтрак					
Каша пшен	150	2,47	2,8	35,2	248
котлетки гов с кур.	60	9,36	12,96	9,96	196
чай слад с мед	200	0	0	15	62
хлеб с маслом и сыром	60/10/10	4,67/3,6/8	0,6/1,2/0,64	16,88/2,4/5,6	126/49/62
сок о,2	200	0	0	0	96
яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50
Итого					
Обед					
Морковь с сал	40	.	4	4	53
Суп мясн с вер.	200	2,66	2,5	18,84	111
Артек с соев-ми	150/50	9/5	4/10	38	24/113
компот из сух-в	200	1	0,05	24,5	110
хлеб с маслом и сыром	60/10/10	4,67/3,6/8	0,6/1,2/0,64	16,88/2,4/5,6	126/49/62
яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

Родительские взносы 5-9 класс

Обед					
Морковь с сах.	40	.	4	4	53
Суп мясн с вер.	200	2,66	2,5	18,84	111
чай слад	200	0	0	15	60
хлеб пшени.	60/10/10	4,67/3,6/8	0,6/1,2/0,64	16,88/2,4/5,6	126/49/62
Итого					
Итого за день					