



МЕНЮ
 На 14.12 2020г.
 МБОУ СОШ д. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обучающиеся 1-4 классов					
Обед					
Салат из мор-ви	40	0.81	5.01	11.3	9
Или мясной соев.кап.	200	6.32	16	22.01	167
Каша пшени раж-я	150	6.8	3.8	40	213
Мясо ц.д. фин. с овощ-ми.	50	14.71	16.31	6.12	230
чай с. с. лимон	200	4	0	25	80
Хлеб пш. хлебоки	0.3/150	3.281	0.9	12.481	681
Итого					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
ММС 1-4 класс					
Обед					
Салат из моркови	40	0.81	5.01	11.3	9
Или мясной соев.ком.	200	6.32	16	22.01	167
Каша пшени. раж-я	150	6.8	3.8	40	213
Мясо ц.д. фин. с овощ	50	14.71	16.31	6.12	230
чай с. с. лимон	200	4	0	25	80
Хлеб пш. хлебоки	0.3/150	3.28	0.9	12.48	68
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ММС 5-11 класс					
Обед					
Салат из моркови	40	0.81	5.01	11.3	9
Или мясной соев.кап.	200	6.32	16	22.01	167
Каша пш. раж. пшени.	150	6.8	3.8	40	213
Мясо ц.д. фин. с овощ.	50	14.71	16.31	6.12	230
чай с. с. лимон	200	4	0	25	80
Хлеб пш. хлебоки	0.3/150	3.28	0.91	12.48	68
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс					
Завтрак					
Каша рис с кур. фин	180	17.04	22.08	28.44	384
чай с. с. лимон	200	4	0	25	80
Хлеб с. с. лимон и сыр	30/8/12	3.281	0.91	12.48	68/62
сок о.д.	200	0	0	18	85
Хлебоки	150	0.6	0.6	14.7	80.5
пшени. пшени					
Итого					
Обед					
салат из моркови	40	0.81	5.01	11.3	9
Или мясной соев.кап.	200	6.32	16	22.01	167
Каша пшени ражонт.	150	6.8	3.8	40	213

мясо ч.б. туш. свин.	50	14.71	16.31	6.12	230
чай слад. с лимоном	200	4	0	25	80
хлеб пшени.	0.0618/12	3.28	0.9	12.48	68
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс

Завтрак					
каша рис с кур. греч.	180	17.04	22.08	28.44	384
чай слад. с лимоном	200	4	0	17	80
хлеб с маслом и сахаром	0.0618/12	3.28	0.9	12.48	68/66/49
сок 0,2	200	0	0	18	82
яблоки	150	0.6	0.6	14.7	70.5
кукуруз. хлопья					
Итого					

Обед

салат из моркови	40	0.81	2.9	3.2	8
гри. мясной со св. кол.	200	6.32	16	22.01	167
каша пшени. раз-я	150	6.8	3.8	40	213
мясо ч.б. туш. свин.	50	14.71	16.31	6.12	230
чай слад. с лимоном	200	4	0	25	80
хлеб пшени.	0.060	3.28	0.9	12.48	68
Итого					

Итого за день

Стоимость питания за день 100,00 руб.

Родительские взносы 5-9 класс

Обед					
салат из моркови	40	0.81	5.01	11.3	8
гри. мясной со св. кол.	200	6.32	16	22.01	167
каша пшени. раз-я	150	6.8	3.8	40	213
мясо ч.б. туш. свин.	50	14.71	16.31	6.12	230
чай слад.	200	4	0	25	80
хлеб пшени.	0.060	3.28	0.9	12.48	68
Итого					

Итого за день