



МЕНЮ
 На 11.12 2020г.
 МБОУ СОШ д. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обучающиеся 1-4 классов					
Обед					
салат из бел. кап.	40	0.9	0.7	9	42
суп мясной с фарш. сал.	200	4	6	39	226
каша гречен	150	9	7	38	246
компот из сух-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб пшени	0.03	3.28	0.9	12	68
йогурт	95				
Итого					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
ММС 1-4 класс					
Обед					
салат из бел. кап.	40	0.9	0.7	9	42
суп мясной с фарш. сал.	200	4	6	39	226
каша гречен	150	9	7	38	246
компот из сух-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб пшени	60	3.28	0.9	12	68
йогурт	95				
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ММС 5-11 класс					
Обед					
салат из бел. кап.	40	0.9	0.7	9	42
суп мясной с фарш. сал.	200	4	6	39	226
каша гречен	150	9	7	38	246
компот из сух-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб пшени	60/12/18	3.28	0.9	12.	68
йогурт	95				
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс					
Завтрак					
каша пшени	150	7,47	8,8	55,2	248
котлета	60	9.36	12.96		
чай слад с лимоном	200	0.12	0.02	9.9	35
хлеб пшени макс. сор	30/12/18	3.28	0.9	12.48	68/62
яблоко, сок од	150	0.4	0.4	9.8	47
йогурт	95				
Итого					
Обед					
салат из бел. кап-тн	40	0.9	0.7	9	42
суп мясной с фарш. сал.	200	4	6	39	226
каша гречен	150	9	7	38	246

компот из сух в	200	1	0.05	24.5	110
жид пиес	0.06	3.28	0.9	12.48	69
ягурт	95				
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс

Завтрак					
каша пшенице	150	7.47	8.8	35.2	249
кетчипс	60	7.5	10.6	7.6	154
чай слад с млы	200	0.12	0.02	9.9	35
жид пиес маж. сор.	60/10/12	3.28	0.9	12.48	69
ягурт, кукур. лав.	95				
яблоко	150	0.4	0.4	9.9	47
Итого					
Обед					
салат из овощей. кал.	40	0.9	0.7	9	42
суп маж с фарш. лав.	200	4	6	39	220
каша Артек	150	9	7	38	246
компот из сух в	200	1	0.05	24.5	110
жид пиес	0.060	3.28	0.05	24.48	69
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

Родительские взносы 5-9 класс

Обед					
салат из овощей. кал.	40	0.9	0.7	9	42
суп маж с фарш. лав.	200	4	6	39	220
каша Артек	150	9	7	38	246
компот из сух в	200	1	0.05	24.5	110
жид пиес	0.060	3.28	0.05	12.48	69
Итого					
Итого за день					