



МЕНЮ  
 На 10.12 2020г.  
 МБОУ СОШ д. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
<b>Обучающиеся 1-4 классов</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0.3	1.4	3.3	27
Пюре с картош. св. мясной	200	1.33	12	38.53	252
Сосиски св.	50	5	10		113
Каша гречнев. рас.	150	6.72	4.32	27.68	179
молоко, кип.	200				
Хлеб, вафли	0.060	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
<b>ММС 1-4 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0.3	1.4	3.3	27
Пюре с св. картош. мяси	200	1.33	12	38.53	252
Сосиски св.	50	5	10		113
Каша гречн. рас.	150	6.72	4.32	27.68	179
молоко, кип.	200				
Хлеб, вафли	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ММС 5-11 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0.3	1.4	3.3	27
Пюре со св. картош. мяси	200	1.33	12	38.53	252
Каша гречнев. рас.	150	6.72	4.32	27.68	179
Сосиски св.	50	5	10		113
молоко кип.	200				
Хлеб, вафли	0.06	3.28	0.91	14.7	69
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс</b>					
<b>Завтрак</b>					
Творог из куршум	180	17.04	22.08	28.44	384
Какао с молоком	200	2.4	2.3	10.2	69
сок 0.2	200	0	0	0	92
Хлеб с сыром, маслом	0.0687	3.281	0.91	12.481	69.621
Яблоки	150	0.6	0.6	14.7	70.50
Куп. кол-ки					
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0.3	1.4	3.3	27
Пюре со св. картош. мяси	200	1.33	12	38.53	252
Каша гречн. рас.	150	6.72	4.32	27.68	179

сосиски св.	50	5	10		113
молоко	200				
хлеб пшени. вагр. см	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс**

<b>Завтрак</b>					
Творог и курица	180	17.04	22.08	28.44	384
молоко с маслом	200	3.87	3.8	15.09	117.46
хлеб с сыр и мас.	60/10/10	2.54/3.6/8	0.6/1.2/0.64	16.88/24/15.6	126/19/62
сок о. д	200	0	0	0	92
яблоки	150	0.6	0.6	14.7	70.5
куп. напитки					
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
салат и морковь					
Творог со св. каш. мяс.	200	1.33	1.2	38.53	252
каша гречнев. рас.	150	6.72	4.32	27.68	179
сосиски св.	50	5	10		113
молоко	200				
хлеб пшени. вагр. см	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**Родительские взносы 5-9 класс**

<b>Обед</b>					
салат и морковь					
Творог со св. каш. мяс.	200	1.33	1.2	38.53	252
каша гречнев. рас.	150	6.72	4.32	27.68	179
сосиски св.	50	5	10		113
сок св. с лим.	200	4	0	25	90
хлеб пшени. вагр. см	0.06	3.28	0.9	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					