



МЕНЮ
 На 1.12.2020 г.
 МБОУ СОШ д. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обучающиеся 1-4 классов					
Обед					
Салат "Оливье"	40	0,9	1,16	9,4	98
Суп мясной с пшеном	200	1,73	4,53	38,67	239
Курятины из отв. мяса	60	17,04	9,6	10,8	254
Короховая каша	150	6,72	6,5	16,8	244
Компот из сухо-ф	200	0,18	0,09	3,19	71
Хлеб пшени	60	4,67	1,53	14,67	87
Итого					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
ММС 1-4 класс					
Обед					
Салат "Оливье"	40	0,9	1,16	9,4	98
Суп мясной с пшеном	200	1,73	4,53	38,67	239
Курятины из отв. мяса	60	17,04	9,6	10,8	254
Короховая каша	150	6,72	6,5	16,8	244
Компот из сухо-ф	200	0,18	0,09	3,19	71
Хлеб пшени	60	4,67	1,53	14,67	87
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ММС 5-11 класс					
Обед					
Салат "Оливье"	40	0,9	1,16	9,4	98
Суп мясной с пшеном	200	1,73	4,53	38,67	239
Курятины из отв. мяса	60	17,04	9,6	10,8	254
Короховая каша	150	6,72	6,5	16,8	244
Компот из сухо-ф	200	0,18	0,09	3,19	71
Хлеб пшени	60	4,67	1,53	14,67	87
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс					
Завтрак					
Каша гречневая	50/5	6,24	8,13	33,47	232
Чай с сахаром, мед.	200	2	5	17	80
Сек 0,2	200	0	0	0	96
Хлеб пшени	60	4,67	1,53	14,67	87
Сыр порционный	12	3,6	1,2	2,9	18
Яблоко	100	0,4	0,4	8,8	47
Итого					
Обед					
Салат "Оливье"	40	0,9	1,16	9,4	98
Суп мясной с пшеном	200	1,73	4,53	38,67	239
Курятины из отв. мяса	60	17,04	9,6	10,8	254

пороховая каша	150	6,82	6,5	16,8	244
компот из сухоф.	200	0,18	0,09	3,19	71
хлеб пшени.	60	4,67	1,53	14,67	87
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс

Завтрак					
каша "Арпача"	150/5	6,82	8,13	33,47	232
чай, сахар в лод.	200	2	5	18	25
хлеб пшени., сыр	60/12	3,28	0,9	12,98	69
сок 0,2	200	0	0	0	96
яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47
сыр порционный	12	3,6	1,2	2,4	18
Итого					
Обед					
салат "Оливье"	40	0,9	1,16	9,4	98
суп с мясом крупный	200	1,73	4,53	38,67	239
булочки из отвар. мяса	60	17,04	9,6	10,8	254
пороховая каша	150	6,82	6,5	16,8	244
компот из сухоф.	200	0,18	0,09	3,19	71
хлеб пшени.	60	4,67	1,53	14,67	87
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

Родительские взносы 5-9 класс

Обед					
салат "Оливье"	40	0,9	1,16	9,4	98
суп с мясом с круп.	200	1,73	4,53	38,67	239
булочки из отвар. мяса	60	17,04	9,6	10,8	254
пороховая каша	150	6,82	6,5	16,8	244
компот из сухоф.	200	0,18	0,09	3,19	71
хлеб пшени.	60	4,67	1,53	14,67	87
Итого					
Итого за день					

Алишер - 1 кл.
 Мурат - 2 кл.
 Абдураманов Ахмеджол 6 кл.
 Арашова Рахима - 4 кл.
 Басильев Андрей 3-кл.