



МЕНЮ
 На 8.12 2020г.
 МБОУ СОШ г. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обучающиеся 1-4 классов					
Обед					
Салат из белок. кап-т	40	0,9	0,7	9	42
Рассольник мясн	200	1,73	10,67	25,33	244
Парное по-домашнему	150	15,8	15,9	13,5	261
Компот из сух-в	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб с сыром	60/10	3,28/3,6	0,9/1,2	12,48/2,4	69/49
Йогурт	95				
Итого					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
ММС 1-4 класс					
Обед					
салат из белок. кап-т	40	0,9	0,7	9	42
Рассольник мясн	200	1,73	10,67	25,33	244
Парное по-дом. с мясом	150	15,8	15,9	13,5	261
компот из сух-в	200	1	0,05	27,5	110
хлеб с сыром	60/12	3,28/3,6	0,9/1,2	12/5,6	69/62
Йогурт	95				
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ММС 5-11 класс					
Обед					
салат из белок. кап-т	40	0,9	0,7	9	42
Рассольник мясн	200	1,73	10,67	25,33	244
Парное по-дом. мясн.	150	15,8	15,9	13,5	261
компот из сух-в	200	1	0,05	27,5	110
хлеб с сыром	60/10	3,28/3,6	0,9/1,2	12,48/2,4	69/49
Йогурт	95				
Итого					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс					
Завтрак					
каша рисов. мед.	200	5,78	7,73	39,75	253
чай с мед	200	0	0	15	62
хлеб с сыром порц.	60/10	3,28/3,6	0,9/1,2	12,48/2,4	69/49
сок 0,2	200	0	0	0	0
яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47
куп. пастила					
Итого					
Обед					
салат из бел. кап.	40	0,9	0,7	9	42
Рассольн. мясн	200	1,73	10,67	25,33	244
Парное по-дом. мясн.	150	15,8	15,9	13,5	261

каша из сух-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб пшени	60	3.28	0.9	12.48	69
масло подсолн.	10	3.6	1.2	2.4	49
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс

Завтрак					
каша рисовая	200	5.78	7.73	39.73	253
чай с медом					
хлеб с сыр. подсолн.	60/12	3.28/8	0.9/0.54	12.48/5.6	69/62
слив. 0,2	200	0	0	78	42
мажени	100	0.4	0.4	9.8	47
хлеб пшени-м					
Итого					

Обед					
салат из бел. кап.	40	0.9	0.7	9	42
растительный мясо	200	1.73	10.67	25.33	244
пирожок по-дом.	150	15.8	15.8	3.5	261
каша из сух-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб пшени	60	3.28	0.9	12.48	69
масло подсолн.	10	3.6	1.2	2.4	49
Итого					
Итого за день					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

Родительские взносы 5-9 класс

Обед					
салат из бел. кап.	40	0.9	0.4	9	42
растительный мясо	200	1.73	10.67	25.33	244
пирожок по-дом.	150	15.8	15.8	3.5	261
каша из сух-в	200	1	0.05	27.5	110
хлеб	60	3.28	0.9	12.48	69
Итого					
Итого за день					