



**МЕНЮ**  
 На 3.12.2022г.  
 МБОУ СОШ д. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
<b>Обучающиеся 1-4 классов</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0,81	0,8	9	48
Суп мясной с горох.	250	7,5	4,33	41,67	250
Рапские кв.	150	5,82	4,31	37,08	210
Фрика-де-кур в т.р.	60/25	8,76	10,8	5,16	152
Компот из сухо-ф.	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб пшени. с сыр. пер.	30/12	3,28	0,9	12,48	69/62
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
<b>ММС 1-4 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0,81	0,8	9	48
Суп мясной с горох.	250	7,5	4,33	41,67	250
Рапские кв.	150	5,82	4,31	37,08	210
Фрика-де-кур в т.р.	60/25	8,76	10,8	5,16	152
Компот из сухо-ф.	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб пшени. с сыр. пер.	30/12	3,28	0,9	12,48	69/62
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ММС 5-11 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0,81	0,8	9	48
Суп мясной с горох.	250	7,5	4,33	41,67	250
Рапские кв.	150	5,82	4,31	37,08	210
Фрика-де-кур в т.р.	60/25	8,76	10,8	5,16	152
Компот из сухо-ф.	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб пшени. с сыр. пер.	30/12	3,28	0,9	12,48	69/62
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс</b>					
<b>Завтрак</b>					
Кашия греч. с маслом	180	8,06	5,18	32,2	215
Кашия овсян.	200	2,1	2,1	11	80
Сок 0,2	200	0	0	0	92
Йогурт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Хлеб пшени.	60	3,28	0,91	12,48	69
Сыр пошт.	12	8	0,64	5,6	62
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	40	0,81	0,8	9	48
Суп мясной с горох.	250	7,5	4,33	41,67	250
Рапские кв.	150	5,82	4,31	37,08	210

Фрика-ки Фри в т.с.	60/25	8.76	10.8	5.16	152
Компот из сух-в.	200	1	0.05	24.5	110
Хлеб пшени.	60	3.28	0.91	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс**

<b>Завтрак</b>					
каша гречнев. с мясом	150	8.06	5.18	33.22	215
какао в мол.-л.	200	2.1	2.1	11	70
сок 0,2	200	0	0	0	92
яблоки	150	0.6	0.6	14.7	70.5
хлеб пшени.	60	3.28	0.91	12.48	69
сир порч-й	12	8	0.64	5.6	62
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
салат из моркови	40	0.81	0.8	9	48
суп мясн с картош.	250	7.5	4.33	41.67	250
Варени с яб.	150	5.82	4.31	37.08	210
Фрика-ки в т.с.	60/25	8.76	10.8	5.16	152
Компот из сух-в.	200	1	0.05	24.5	110
Хлеб пшени.	60	4.67	1.53	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**Родительские взносы 5-9 класс**

<b>Обед</b>					
салат из моркови	40	0.81	0.8	9	48
суп мясн с картош.	250	7.5	4.33	41.67	250
Варени с яб.	150	5.82	4.31	37.08	210
Фрика-ки в т.с.	60/25	8.76	10.8	5.16	152
Компот из сух-в.	200	1	0.05	24.5	110
Хлеб пшени.	60	4.67	1.53	12.48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Зден

И. Колесов, Андрей  
 9/15 Ульяновского Дельца