



**МЕНЮ**  
 На 26.11.2022г.  
 МБОУ СОШ д. Таштамак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
<b>Обучающиеся 1-4 классов</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из мор. овощей.	40	0,3	1,4	3,3	27
Порцы мяса	200	1,33	12	38,53	252
Каша гречнев. рас.	150	6,72	4,32	27,68	179
Тушен. из кур.	60	17,04	9,6	10,8	254
Сок фруктовый.	200	1	0,2	20	92
Хлеб пшенич.	30	4,67	1,53	14,67	87
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 54,34 руб.					
<b>ММС 1-4 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из мор. овощей.	40	0,3	1,4	3,3	27
Порцы мяса.	200	1,33	12	38,53	252
Каша гречнев. рас.	150	6,72	4,32	27,68	179
Тушен. из курицы	60	17,04	9,6	10,8	254
Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92
Хлеб пшенич.	30	4,67	1,53	14,67	87
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ММС 5-11 класс</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из мор. овощей.	40	0,3	1,4	3,3	27
Порцы мяса	200	1,33	12	38,53	252
Каша гречнев. р.	150	6,72	4,32	27,68	179
Тушен. из курицы	60	17,04	9,6	10,8	254
Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92
Хлеб пшенич.	60	9,34	3,06	29,34	174
<b>Итого</b>					
Стоимость питания за день 55,00 руб.					
<b>ОВЗ, дети-инвалиды 1-4 класс</b>					
<b>Завтрак</b>					
Хлеб из курицы	180	17,04	22,08	28,44	389
Сметанник ммм.	200	9,6	0,16	17,2	85
Хлеб пшенич.	30	3,08	0,8	12,48	69
Сыр /масло перч.	12/8	36/0,64	12/0,64	2,4/5,6	48/62
Сок 0,2	200	0	0	0	92
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
Салат из мор. овощей.	40	0,3	1,4	3,3	27
Порцы мяса	200	1,33	12	38,53	252
Каша гречнев. рас.	150	6,72	4,32	27,68	179

Тунец и курица	60	17,04	9,6	10,8	254
сок апельсинов.	200	1	0,2	20	92
хлеб пшени.	30	3,28	0,9	12,48	69
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс**

<b>Завтрак</b>					
Тунец и курица	180	17,04	22,08	28,44	284
маггион и мисс.	200	0,6	0,16	17,2	85
хлеб пшени.	30	3,28	0,9	12,48	69
сок / масло порт.	1218	3610,64	1,210,64	2,415,6	49162
сок 0,2	200	1	0,2	20	92
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
салат с морс. овощ.	40	0,3	1,4	3,3	24
фарш мясной	200	1,33	1,2	38,53	252
каша греч. рас.	150	6,72	4,32	27,68	179
Тунец и курица	60	17,04	9,6	10,8	254
сок апельсинов.	200	1	0,2	20	92
хлеб пшени.	60	3,28	3,06	29,34	174
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					

Стоимость питания за день 100,00 руб.

**Родительские взносы 5-9 класс**

<b>Обед</b>					
салат с морковью свек.	40	0,81	5,01	11,3	9
фарш мясной	200	1,33	1,2	38,53	252
маггион с овощ. мисс.	200	0,6	0,16	17,2	85
хлеб	60	3,28	3,06	29,34	174
<b>Итого</b>					
<b>Итого за день</b>					